

# SPIRIT

1/2025 HENGEN UUDISTUS KIRKOSSAMME RY:N JULKAISU

**Pekka Y. Hiltunen:**  
Mitä kannattaa ymmärtää  
meditaatiosta?  
s. 6



**Kristuspäivä  
tulee taas**

**Armolahjat  
aukesivat leirillä**

**Miltä näyttää kuuntelevan  
rukouksen seurakunta?**



PERHEENÄITI JA PASTORI KIRSI KNIIVILÄ:

**Näky rohkaisi  
hiljaisuuden tielle**





**Hengen uudistus**  
KIRKOSSAMME

Hengen uudistus kirkossamme on ev.lut. kirkossa vaikuttava yhdistys, joka tekee yhteistyötä kaikkien näitä päämääriä tavoittelevien kanssa:

#### 1. HENGELLINEN UUDISTUMINEN

Julistamme evankeliumia ja mahdollistamme kokemuksen Pyhän Hengen voimasta.

#### 2. ARMOLAHJOJEN VAPAUTUMINEN

Autamme jokaista käyttämään Jumalan antamia ainutlaatuisia lahjoja; sekä luonnollisia kykyjä että yliluonnollisia Hengen lahjoja.

#### 3. YHTEISÖJEN RAKENTAMINEN

Tuemme seurakuntien rakentamista aidoiksi yhteisöiksi, joita rakennetaan seurakuntalaisten kanssa.

Liity jäseneksi:

[WWW.HENGENUUDISTUS.FI/LIITY-JASENEKSI](http://WWW.HENGENUUDISTUS.FI/LIITY-JASENEKSI)

## TÄSSÄ LEHDESSÄ

3 Myrskyissä koeteltu

5 Pääkirjoitus

6 Eroako kristillinen meditaatio ei-kristillisestä?

7 Syvennä rukouselämäsi

8 **Palatsiseurakunta 30 vuotta**



Lama-Suomessa syntyi uudenlainen yhteisö

9 Ajankohtaista

10 **Laura Porthan:**  
Jumalan sade tuli kohdalle



11 Miten opetan lapsia rukoilemaan?

12 Rikastuta yhteisön rukouselämää!

13 Vierailulla Savonlinnassa

14 **Uutiset**  
Toiminnanjohtaja matkalle Ugandaan ja Etiopiaan



15 Rukouskalenteri

Tämänkin lehden taittoi:



**MARKOSOINI**

Puen viestisi visuaaliseen muotoon

[www.markosoini.com](http://www.markosoini.com)

SPIRIT-lehti 1/2025

#### JULKAISIJA

Hengen uudistus kirkossamme ry  
Kaarlonkatu 6, 11100 Riihimäki  
toimisto@hengenuudistus.fi  
www.hengenuudistus.fi

#### ULKOASU JA TAITTO

Marko Soini / Redia  
www.redia.fi

#### KANNEN KUVA

Elina Kniivilä

TYÖNTEKIJÄT / TOIMITUS



Johanna Sandberg  
toiminnanjohtaja  
päätoimittaja  
050 575 7006  
johanna@hengenuudistus.fi



Timo Pöyhönen  
Valmennusjohtaja  
toimittaja  
046 921 7595  
timo@hengenuudistus.fi

# Myrskyissä koeteltu hiljaisuuden tie

Kolmen lapsen äiti ja pastori Kirsi Kniivilä on kulkenut esirukoilijana ja sielunhoitajana lukuisten ihmisten rinnalla. Nuorena äitinä ja opiskelijana hän löysi Jumalan läsnäoloon tien, joka on kannatellut myös hänen oman elämänsä kriiseissä.

Teksti: Johanna Sandberg

Kuvat: Elina Kniivilä

Jeesus on ollut minulle rakas koko elämäni, kertoo Kirsi Kniivilä. Siemenen mutkattomaan luottamukseen Taivaan Isään kylvivät uskova äiti ja mummu.

– Uskoni pohjavire kiteytyy laulussa “Jumalan kämmenellä ei pelkää lintunen”. Tällainen lapsenomainen usko on ollut elämässäni valtava voimavara.

## Kutsu hiljaisuuteen

Kirjoittaessaan gradua teologiseen tiedekuntaan Kniivilällä oli jo perhettä. Spiritualiteetin tutkiminen johti hänet lukemaan hiljaisuuden tietä käsittelevää kirjallisuutta: Pyhää Teresaa, Ristin Johannesta, Owe Wickströmiä, Henri Nouwenia.

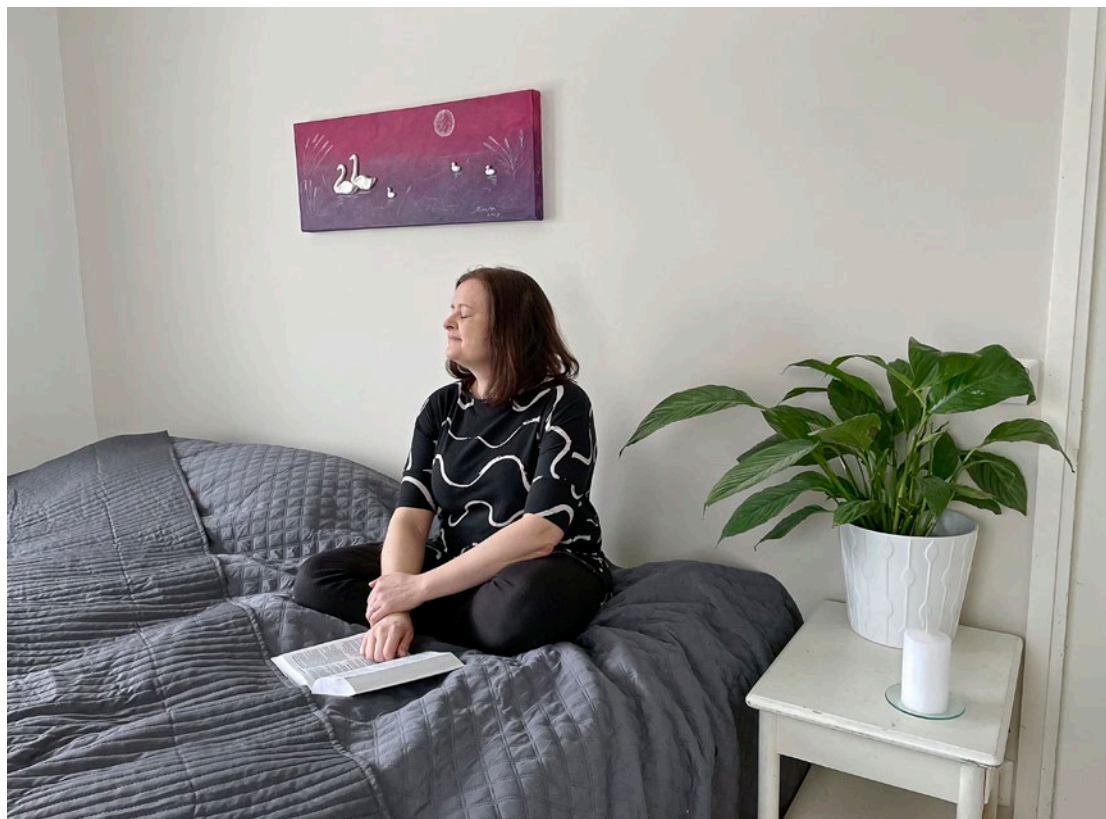
– Näistä avautui oman kirkkomme perinnettä laajempi kristillisyyttä. Se johti käytännön askeliin omassa elämässäni.

Kirjallisuudesta Kniivilä omaksui muuttaman periaatteen: varjele sääntöä, niin sääntö on varjeleva sinut, ja vietä päivittäin 20 minuuttia hiljaisuudessa Jumalan edessä. Kirkkoisien ja -äitien mukaan siinä ajassa sielu pystyy rauhoittumaan Jumalan läsnäoloon.

– Elämäni oli uuvuttavaa ja suorittavaa pienten lasten äitinä ja opiskelijana sekä myöhemmin työelämässä. Wilfrid Stinissen puhuu kontemplatiivisesta hiljentymisestä, jossa ihminen ei suorita mitään. Se puhutteli minua verrattuna muihin hiljentymistekniikoihin. Sain vain olla, vastaanottaa ja luottaa Jumalan armoon.



Jatkuu seuraavalla sivulla »



### Rännässä ja tuulessa

Ennen hiljaisuuden vaalimisen aloittamista silloin parikymppinen Kniivilä kysyi Jeesukselta: Miksi antaisin 20 minuuttia päivässä sinulle? Miksi lähtisin tälle tielle?

– Näin rukouskuvan, jossa kahlasin rannalla kesämekossa lämpimässä vedessä. Jeesus kysyi: Keneltä tämä kaikki tulee? Sinulta! vastasin. Hetkessä olin korkealla kalliolla räntäsateessa ja tuulessa. Jeesus kysyi: Kirsi, keneltä tämä tulee? Sinulta varmaan, vastasin.

– Jeesus tuli viereeni ja sanoi: vien sinut sellaiselle tielle, että voit myrskyssä kallion kielekkeellä huutaa: tämä tulee sinulta Jeesus.

Kniivilä tarkoittaa, ettei kyse ole siitä, että kärsimys tulisi Jumalalta, vaan lapsenkaltaisesta syvätason uskosta, joka luottaa Jumalaan inhimillisen kiivun ja pimeyden keskellä.

– Luther opetti, että Sana omaksutaan lukemalla,

mietiskelemällä ja ahdistuksissa. Kun ahdistukset eivät riistä uskoa Jumalan lupauksiin, on Sana säistetty. Tällaista uskoa hiljaisuus Jumalan kanssa on näyn mukaisesti minussa kasvattanut.

Ahdistuksen aikoja on Kniivilän elämään tullut oman perheen kriisien kautta.

– Välillä itken sängyllä elämäni kipua ja olen vihainen Jumalalle. Inhimillisesti mahdottomassa tilanteessa haluaisin valita oman tieni. Luottamus Jumalaan ei silloin tule itsestään vaan vaatii minulta uskon valintaa. Lopulta kuitenkin sanon Jeesukselle: valitsen sinut. Haluan uskoa ja luottaa sinuun.

### Sisimmän kammio

Kniivilä kuvaa hiljaisuuden harjoittamista tieksi, jolla aluksi ei tuntunut tapahtuvan mitään.

– Vähitellen sisimpääni muovautui kammio Jeesuksen kohtaamiselle. Oli valtavaa nähdä Jumalan tekevän työtä minussa ilman omaa suoritustani.

Esikoisena olin kasvanut kannattelemaan muita. Nyt opin asettumaan Jumalan kannattelemaksi.

– Jos jokin asia vei tilaa ajatuksissani, jätin huoleni ensin Jumalalle Raamatun lupauksen (Fil. 4:6–7) mukaisesti ja keskityin sitten Jumalan läsnäoloon. Näin muodostui tila vastaanottaa Jumalan armoa ja rakkautta. Tämä vahvisti lapsenomaista uskoani teki ja Raamatun lupaukset eläviksi.

### Yhteys

Oman kammiorukouksen rinnalla Kniivilä kokee tarvitsevansa toisia kristittyjä ja heidän esirukoustaan. Monesti rohkaisu tulee Pyhäältä Hengeltä armolahjojen kautta. Jumala toimii voimallisesti yhteydessä toisiin ihmisiin. Seurakunnassa hän saa sekä kuulla että jakaa evankeliumia Jeesuksesta.

– Kun Jeesuksen sovitustyön tulee henkilökohtaiselle tasolle, ihmiset vapautuvat syllisyydestä ja kadotuksen pelosta.

– Jumalan läsnäolo meissä kasvattaa Hengen hedelmiä. Niistä suurin on rakkaus. Se on suurinta, mitä palvelutyössä voin toiselle antaa.



## Radikaali ajan raivaus Jumalalle



Johanna Sandberg  
Toiminnanjohtaja,  
päätoimittaja

Jeesus sanoi tekevänsä vain sitä, mitä näki Isän tekevän. Se olikin toimiva strategia. Vain kolmen vuoden työkaudella hän sai valmiiksi maailman syntien sovituksen, kuoleman voittamisen, Saatanan vallan murtamisen ja pioneeriryhmän varustamisen maailman evankelointiin.

Vaikka Jeesus eli jatkuvassa ihmisviolinässä ja liikkeessä, hänen elämästään puuttui kiireen tuntu. Aina oli aikaa keskeytykselle ja yksittäiselle ihmiselle. Hänen elämässään vallitsi tasapaino määrätietoisen tehtäväorientoituneisuuden sekä läsnäolevan ihmisiin suuntautumisen välillä.

Kaipaam elämäni Jeesuksen esimerkin mukaista tasapainoa ja hedelmää. Siksi haluan opetella hänen elämäntapaansa kuunnella jatkuvasti Isää – ja tehdä vain se, mitä näen Isän tekevän. Koska kamppailen siinä itse, tarvitsen muiden tukea.

Kristuspäivä 2027 -prosessi kutsuu erottamaan kerran kuussa aikaa puhelinta paaston ja paaston kautta Jumalan läsnäoloon. Kyse on radikaalista ajan raivaamisesta kaikkein tärkeimpään. Liittyisitkö sinä siihen, omalla tavallasi?

# On meditaatiota ja Meditaatiota

MITEN KRISTILLINEN MEDITAATIO EROAA MUISTA?

Pekka Yrjänä Hiltunen on tehnyt lähetystyötä buddhalaisten parissa, tutkinut uushenkisyyttä 1960-luvulta alkaen ja syventynyt mm. kristillisen meditaation maailmaan. Miten hän erottaa kristillisen ja muun meditaation toisistaan?

Teksti: Pekka Yrjänä Hiltunen

Kuva: Pekka Hiltusen arkisto

Jeesus naulattiin ristiin. Jeesuksen kanssa teloitettavaksi vietiin myös kaksi rikollista. Toinen näistä sanoi loppunsa ollessa jo lähellä: ”Jeesus, muista minua, kun tulet valtakuntaasi.” Jeesus vastasi: ”Okei, aloitetaan yksinkertaisista hengitysharjoituksista...”

Näin Jeesus ei todellakaan sanonut, vaan: ”Minä vakuutan sinulle, että pääset jo tänään minun kanssani paratiisiin.” Miehen tie paratiisiin avautui uskosta Jeesukseen. Jeesuksen sanat vakuuttivat häntä toivosta. Jeesus oli tullut lähelle, tosin tällä kertaa pakotettuna. Oli Jeesuksen synnyttämä usko ja sana.

## Erilaisia tekniikoita

Jokaisella meditaatioon eli mietiskelyyn ryhtyvällä on jokin maailmankuva, jokin tavoite touhulleen ja jokin tapa, jolla hän sitä tekee. Valitse omasi.

Rationaalinen mietiskelijä ajattelee, että on olemassa vain fyysikaalinen todellisuus, jossa jokaisesta ilmiöstä edeltää ja selittää sen synnyttävä tekijä. Itseään tutkiva saattaa löytää omille reaktioilleen syyt, jotka herättävät ko. reaktion. Tällä tavoin hän saattaa jopa oppia ymmärtämään itseään ja ehkä jossakin määrin kontrolloimaan käyttäytymistään.

Karman lakia totena pitävä mietiskelijä uskoo lopulta pystyvänsä irrottautumaan syyn ja seurauksen raudanlujasta ja yhä uusia ja uusia elämänkaarua tuottavasta kierteestä vapautumalla siitä harhauskomuksesta, että hänellä olisi jokin pysyvä minuus.

*Kärsimys vain on, ei ketään kärsijää  
teko on, vaan ei ketään tekijää  
vapaus on, vaan ei sen etsijää  
polku on, vaan ei sen kulkijaa*  
(Visuddhimaggan runosta)

Nousujohteinen henkinen mietiskelijä taas ajattelee, että luomakuntaan ja elämään vaikuttaa materian lisäksi myös hienovaraisemmat, taidolla tunnistettavat universumin energiat. Ja jos mietiskelijä vielä uskoo, että ihmisellä on yhtä maailmankaikkeuden kanssa oleva perimmäinen Itseys, Self, hän todennäköisesti uskoo jossakin harjoituksen, tai viimeistään seuraavan elämänsä aikana lopulta sulautuvansa kaikkeuteen, kunhan pieni minä, ego, on saatu pois viralta.



## Kristitty meditoi sanaa

Juutalaisen, ja myös kristityn, meditoijan huoneen- tauluksi kelpaisi ensimmäinen Psalmi:

*Onnellinen on se, [folle]...  
Jumalan opetukset ovat hänen ilonsa,  
yötä päivää hän niitä mietiskelee.  
Hänestä tulee kuin virtojen varrelle istutettu puu:  
se antaa satonsa ajallaan, eivätkä sen lehdet lakastu.  
Hän menestyy kaikessa, mihin ryhtyy.*

Kristitty mietiskelijä tutkistelee itseään Jumalan edessä, etsii yhteyttä Häneen, siis samalla myös ruokoilee. Oppaana hänellä on Jumalan sana, joka avaa hänelle Jumalan todellisuuden. Pietari lähti tälle harjoitustielle: ”Herra, kenen luokse me muka menisimme? Sinulla on sanat, jotka antavat ikuisen elämän.”

Raamatun lainaukset UT 2020 ja Psalmi 2024.

1. Sytytä kynttilä, tee ristinmerkki ja ole hetki hiljaa Jumalan läsnäolossa.

2. Lue tämä teksti useaan kertaan ja anna sen laskeutua sieluun:

*Herra on Henki, ja missä Herran Henki on, siellä on vapaus. Me kaikki, jotka kasvot peittämättöminä katselemme Herran kirkkautta*

*kuin kuvastimesta, muutamme saman kirkkauden kaltaisiksi, kirkkaudesta kirkkauteen. Tämän saa aikaan Herra, joka on Henki. (2 Kor. 3:17–18)*

3. Mikä sana tai ajatus tekstistä nousee esiin ja mitä se tarkoittaa sinulle?

4. Päätä Isä meidän -rukoukseen ja palaa arkeen.



## Oraatio, meditaatio, kontemplaatio

SYVENNÄ RUKOUSELÄMÄÄSI ERILAISTEN RUKOUSMUOTOJEN AVULLA

Nuorena ihmettelin, miten jotkut pystyvät rukoilemaan jopa tuntikausia. Itse en keksinyt mitään sanottavaa viiden minuutin jälkeen. Vähitellen olen oppinut, että puhuminen on vain yksi rukouksen muoto.

Teksti: Timo Pöyhönen  
Kuva: kuvistuskuvua

**S**anallista rukousta kutsutaan **oraatioksi**. Saamme rukouksessa tuoda Jumalalle huolestamme ja kiitoksemme. Hän on luvannut kuulla pyyntöme ja vastata niihin. Oraatio on rukouksen perusmuoto ja Raamattu on täynnä esimerkkejä siitä.

Kuitenkin Raamatussa on myös kohtia, joissa varoitetaan täyttämästä rukous vain puheella. Jeesuskin sanoo, että rukoillessa ei pidä vain ”ladella sanoja”. Saarnaajan kirja kiteyttää vielä suoremmin:

*Älä ole kerkeä kieleltäsi äläkä puhu harkitsematta Jumalan edessä,  
sillä Jumala on taivaassa ja sinä olet maan päällä.  
Olkoot sanasi sen vuoksi harvat.  
Sillä »paljosta työstä saa levottomia unia,*

*paljosta puheesta kuuluu tyhmän ääni».*

### Puhumisesta kuuntelemiseen

Toinen rukousmuoto on **meditaatio**. Sillä tarkoitetaan Jumalan sanan tai hänen ominaisuuksiensa sisäistä prosessointia. Voimme esimerkiksi toistaa jotakin raamatunkohtaa niin, että se alkaa laskeutua sieluunne. Tai voimme mietiskellä Jumalan rakkautta tai ristin tapahtumia. Tällaisessa rukouksessa on jo dialogin makua.

Kolmas rukouksen muoto on **kontemplaatio** eli sisäinen ”katselu”. Siinä sanat vaikkenevat ja Jumalan läsnäolo koetaan suoraan. Kontemplaatiota on esimerkiksi se, kun ylistyshetkessä Pyhä Henki täyttää ja tekee mieli vain olla. Se voi tapahtua myös arjen keskellä. Kontemplaatio on lahja, mutta sille voi raivata tilaa viettämällä aikaa hiljaisuudessa tai esimerkiksi puhumalla kielillä.

### Ei suoritus vaan suhde

Mikään rukouksen laji ei kumoa toista. Avain antoisaan rukouselämään on ymmärtää, että rukous ei ole suoritus vaan suhde - on siis aika puhua ja aika kuunnella, ja aika vain nauttia toisen seurasta.

## Palatsiseurakunta 30 vuotta

TAMPEREELLA 6.4. KLO 16

“Pyhä Henki sytyttää sydämet  
ja liittää ne yhteen!”

**K**eväällä 1995 Tampereella tehtiin kirkko-  
historiaa, kun uudenlainen seurakuntayh-  
teisö Palatsiseurakunta sai alkunsa. Sadat  
ihmiset löysivät sen myös Kristuksen ja seura-  
kuntayhteyden. Myöhemmin Palatsin raivaamal-  
le polulle on syntynyt kymmenittäin uudenlaisia  
yhteisöjä ja ideasta on tullut Hengen uudistuk-  
sen päänäky. On siis syytä juhlia kun Palatsiseu-  
rakunta täyttää huhtikuussa 30 vuotta!

Hengen uudistus onnittelee pioneiryhtei-  
söä ja kutsuu kaikki mukaan juhlimaan. Mukana  
ovat mm. Markku Ylipää, Jukka Hammarén, Riku  
Rinne ja Timo Pöyhönen. Ohjelman lomassa  
kakkukahvit sekä illan päätteeksi ehtoollinen.

Ohjelma tarkentuu: [www.palatsi.net](http://www.palatsi.net)



## Tapahumakalenteri

**Tule moikkaamaan!**

- 18.3. **Sanan ja rukouksen ilta**, Tuusula. Johanna
- 29.3. **Naistenpäivät**, Sastamala. Johanna
- 30.3. **Messu**, Sastamala. Johanna
- 5.4. **Majataloilta**, Mietoinen. Johanna
- 6.4. **Mikaelinmessu**, Turku. Johanna
- 11.4. **Elävän veden ilta**, Laukaa. Johanna
- 10.5. **Jaetut eväät**, Turku. Spirit-verkoston edustajia
- 24.5. **Kirkkopäivät**, Seinäjoki. Spirit-verkoston edustajia, Johanna
- 1.6. **Messu**, Kangasniemi, Johanna.

### Kokouskutsu

Hengen uudistus kirkossamme ry:n vuosiko-  
kous pidetään 5.3.2025 klo 13 tiloissamme  
Käräjätalon Neukkarilla Riihimäellä (Palstaka-  
tu 7). Kokoukseen voi osallistua myös etänä  
Zoomin kautta.

Kokoukseen ovat tervetulleita kaikki yhdis-  
tyksemme jäsenet. Kokouksessa pääset  
kuulemaan työmme ajankohtaisia kuulumisia  
samalla, kun siellä käsitellään sääntömää-  
räiset asiat: vuoden 2024 toimintakertomus  
ja tilintarkastuskertomus, tilinpäätöksen  
hyväksyminen, vastuuvapauden myöntä-  
minen, toimintasuunnitelman, talousarvion  
ja jäsenmaksujen suuruuden päättäminen  
vuodelle 2025 sekä hallituksen jäsenten ja  
tilintarkastajan valinta.

Ilmoittauduthan kokoukseen etukäteen  
viestillä [toimisto@hengenuudistus.fi](mailto:toimisto@hengenuudistus.fi), niin saat  
kokousaineiston ja osallistumislinkin. Paikan  
päällä osallistuville on kahvitarjoilu.

*Yhdistyksen hallitus*

### Henkisyden aika 26.4. Tampere

Pekka Yrjänä Hiltunen on mukana Henkisy-  
den aika -seminaarissa huhtikuussa. Hän  
puhuu siitä, miten kristillinen ja uushenkinen  
sanoma eroavat toisistaan. Hän vetää myös  
kanavan kristillisestä meditaatorukouk-  
sesta. Lisäksi päivässä on mukana useita  
uushenkisyystaustasta kristityksi käänty-  
neitä sekä asiantuntijoita. Varaa paikkasi:  
[hengenuudistus.fi/henkisydenaika](http://hengenuudistus.fi/henkisydenaika)



# Spirit 10.–12.10.2025 Seinäjoella

Päätapahtumamme kutsuu tänä vuonna Seinäjoelle voimaantumaan Jumalan läsnäolosta, saamaan varustusta omaan palvelutehtävään sekä innostumaan siitä, mitä Jumala eri puolilla Suomea ja maailmaa tekee.



Pääpuhujaksi saapuu tanskalaisen sisärjestömme DanskOasen pääsihteeri, pastori **Keld Dahlmann** yhdessä vaimonsa **Saran** kanssa. Keld on vierailut

Suomessa useasti sekä HU:n kutsusta että Petruksen seurakunnan isännöimässä LC-valmennuksessa, ja hän on innoissaan päästessään taas tapaamaan suomalaisia ja tukemaan yhteisöjen prosesseja.

Vauhtia tapahtumaan tuo Pop Up Gospel, jonka lisäksi ylistykseen johtavat paikalliset muusikot Syke- ja Iltta lakeudelle -yhteisöistä.

Lapsille on oma ohjelma Raamattuetsivät.



## PE 10.10.

- 14 KIRKONRAKENTAJIEN FOORUMI
- 19 SPIRIT-VERKOSTON GAALAILTA

## LA 11.10.

- 9.30 YHTEISÖVALMENNUS
- 13 JUMALAN TAAJUUDELLA JA POP UP GOSPEL VARUSTAMOT
- 15 VARUSTAMOT
- 18 PYHÄN HENGEN ILTA
- 20 LATE NIGHT WORSHIP

## SU 12.10.

- 10 MESSU

## Kristuspäivä tulee taas

Toiminnanjohtaja **Johanna Sandberg** julkisti kristittyjä yhdistävän Kristuspäivä-prosessin käynnistymisen Suomen Evankelisen Allianssin rukouspäivässä 24.1. Prosessi tähtää etenkin nuorten ja nuorten aikuisten kutsumiseen ja varustamiseen esirukoukseen oman sukupolvensa tavoittamiseksi sekä paikallisten seurakuntien rukousyhteyden vahvistamiseen yli kirkkokuntarajojen. Prosessi huipentuu rukouspäiväkiertueeseen keväällä 2027. Hengen uudistuksen kumppaneita

järjestelyvastuussa ovat Kansan Raamattuseura, OPKO ja Mission Europe, minkä lisäksi mukaan on jo sitoutunut johtajia Vapaakirkosta, Helluntaikirkosta, katolisesta kirkosta sekä muista seurakunnista ja liikkeistä.

Osana prosessia käynnistyy 7-7-rukous, mikä tarkoittaa kuu-kauden 7. päivän rukous- ja paastopäivää kello seitsemästä seitsemään, itselle sopivalla tavalla. Virikemateriaalia aletaan julkaista 7.6. ja sen tilaaminen aukeaa toukokuussa.



Kuva: Mika Jantunen

# Jumalan sade tuli kohdalle

Puolitoista vuotta sitten Laura Porthanin hengellisessä elämässä aukesi uusi aikakausi. Tampereella asuva lääketieteen opiskelija oli kuullut paljon opetusta armolahjoista mutta ei nähnyt henkilöiden toimivan käytännössä. Seurakunnan leirillä se muuttui.

Teksti: Johanna Sandberg

Kuvat: Freepik.com & Fiona Porthan

**L**eirillä Timo Pöyhönen opetti Pyhästä Hengestä ja armolahjoista tuoreella tavalla. Hän johti meidät kuuntelemaan Jumalaa hiljaisuudessa, ja jatkoi rukoillen kielillä. Hän rohkaisi, että Pyhä Henki voi jakaa lahjoja sitä kautta, kun toinen käyttää niitä.

Aiemmin olin pyytänyt lahjoja itselleni, mutta nyt jätin sen kaipuun Jumalalle. Sanoin, että anna täällä lahjoja jollekin muulle, mä pärjään ilmeinkin.

## Jumala yllättää

Kun Timo sitten rukoili kielillä, mieleeni nousi sanoja. Ajattelin, että varmaan keksin kaiken. Kuitenkin sanat jatkuivat, eivätkä ne tulleet oman ajatteluni rytmissä vaan rytmityivät Timon rukouksen kanssa. Yhtäkkiä koin Jumalan tulevan tosi lähelle, niin lähelle että voisin kuulla. Sykkeeni kiihtyi, ja koin ymmärtäväni, mitä Timo puhui. Kun Timo sanoi 'Aamen', myös mielessäni kuului 'Aamen'.

Tilanteen jälkeen menin Timon luo kertomaan, että taisin ymmärtää hänen rukouksensa. Hän ilahtui ja otti minut heti selittämään kieliä seuraavassa tilanteessa, kun rukoilimme hammassärkyjen puolesta ryhmänä. Jälleen sain ihania ja rakastavia sanoja. Olin epävarma, mutta Timo



rohkaisi jatkamaan sanoen, että harjoitellaan vain.

Jumala näytti minulle, että yhteisömme on kuin kuiva maa, ja lupasi antaa sateen sitä kastelemaan. Näin sen tapahtuvan pikku hiljaa: Leirin jälkeen perustimme viikottain kokoontuvan maanantairukouspiiriin. Jumala jatkoi henkilölahjojen jakamista meille vähä vähältä, ja näin yhteisössämme säilyi tuore riemu Jumalasta. Lahjamme alkoivat täydentää toisiaan: yksi puhui kielillä, toinen selitti, kolmas sai profetian.

## Lupa harjoitella

Aiemmin Jumala puhui minulle kokemusteni ja tarinoiden kautta. Kielten selittäminen on uusi kanava, jonka kautta Jumala viestii sanallisesti.

Myöhemmin Uudella Versolla alkoi rukous- ja armolahjapiiriin, jonka tarkoitus on luoda turvallinen ympäristö henkilölahjojen harjoittamiseen. Minut pyydettiin siihen mukaan. Nuoret aikuiset kokoon-



tuvat myös spontaanisti pienissä ryhmissä harjoittelemaan armolahjojaan. Yhteinen rukous ja Jumalan kuuleminen on tuonut ympärilleni välittäviä ihmisiä. Jumala puhuu eri ihmisille ja eri ihmisten kautta eri tavoin, ja se opettaa uusia puolia Jumalasta. “

### Tilaa Pyhä Henki ja armolahjat -kokonaisuus seurakuntasi leirille tai leiripäivään

Kokonaisuus sisältää raamattuopetusta Pyhästä Hengestä ja armolahjoista sekä sen soveltamista rukoushetkissä ja armolahjojen vapautumiseen keskittyvässä tilanteessa. Ota yhteyttä: [timo@hengenuudistus.fi](mailto:timo@hengenuudistus.fi) / [johanna@hengenuudistus.fi](mailto:johanna@hengenuudistus.fi)



JUTTELE JUMALALLE

## Lapsikin kuulee Jumalaa

Tutkitusti lasten hengelliselle kehitykselle on tärkeää, että he löytävät iloa antavan suhteen Jeesukseen. Toinen merkittävä tekijä on, että lapsen ympärillä on jopa viisi uskovaa aikuista, joihin hänellä on luottamuksellinen suhde. Aikuisten esimerkki korreloi yhdessä aikuisikään säilyvän, elävän uskon kanssa. Tässä ideoita, miten aikuisina voimme auttaa lasta saamaan elävän rukousyhteyden Jumalaan. Ideat perustuvat Messy Church -kirjan kirjoittajan **Meri Hannikaisen** opetukseen Perhetyön tiimivalmennuksessa ja kasvatustyön johtajan **Hanna Viitasalon** haastatteluun.

### Alle kouluikäiset

Tämän ikäisten ajattelu on tosi konkreettista. Joka kokoontumiskerralla jokainen lapsi siunataan nimeltä, vuorotellen yhdessä. Lisäksi opetamme lapset jakamaan rukous- ja kiitosaiheita koko ryhmässä tai pienissä ryhmissä. Aikuinen rukoilee niiden puolesta.

### Kouluikäiset

Kouluikäisten ajatteluun tulee abstraktisuutta. Joka kokoontumiskerralla lapsille annetaan tila juttelua hiljaa Jeesuksen kanssa kahden kesken. Kerromme heille, kuinka Jeesus kuulee ajatuksemme, ja että hän on kiinnostunut kaikesta elämässämme. Lapset istuvat mukavasti, silmät kiinni. Ohjaaja antaa ohjeen kerrallaan ja sen päälle hiljaista aikaa jutteluun, esimerkiksi: Kerro Jeesukselle, mistä olet iloinen. Kerro Jeesukselle, mitä söit aamupalaksi. Kysy Jeesukselta, mistä hän pitää sinussa.

Rukousaiheita jaetaan ryhmissä, joissa aikuinen sanoittaa rukouksen. Ympärillä olevat lapset voivat liittyä siihen kysymällä luvan ja sen saatuaan laittamalla ”siunauksäden” kaverin olalle.

Johanna Sandberg

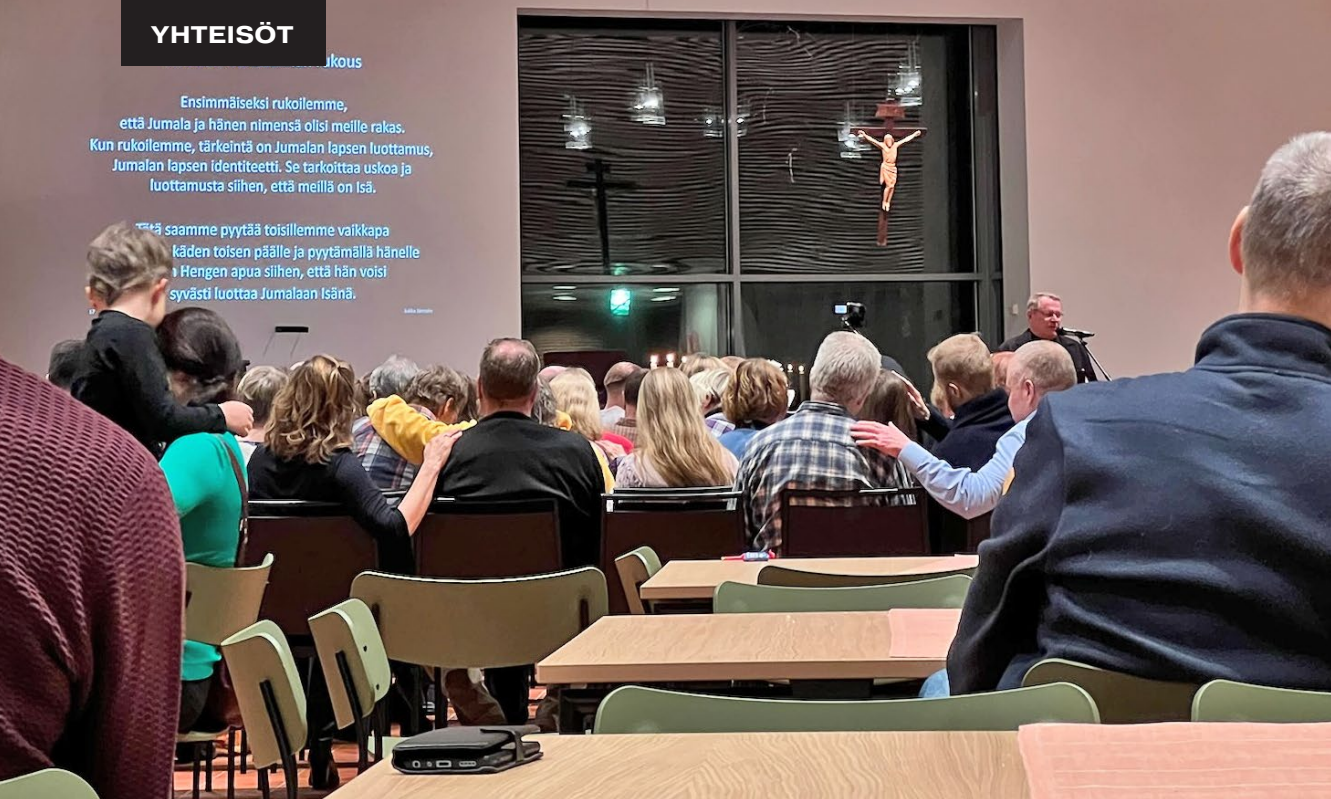
### Lisää ideoita:

Kasvata uskoa -verkkokurssi

[WWW.HENGENUUDISTUS.FI/KASVATAUSKOA](http://WWW.HENGENUUDISTUS.FI/KASVATAUSKOA)

Ensimmäiseksi rukoilemme, että Jumala ja hänen nimensä olisi meille rakas. Kun rukoilemme, tärkeintä on Jumalan lapsen luottamus, Jumalan lapsen identiteetti. Se tarkoittaa uskoa ja luottamusta siihen, että meillä on Isä.

Me saamme pyytää toisillemme vaikkapa käden toisen päälle ja pyytämällä hänelle Pyhän Hengen apua siihen, että hän voisi syvästi luottaa Jumalaan Isänä.



## Kuuntelevan rukouksen seurakunta

INSPIRAATIOTA YHTEISÖN RUKOUSELÄMÄÄN

**Mitä jos seurakunta olisi paikka kuulla Jumalaa henkilökohtaisesti koskettavalla tavalla? Tämä on Jyväskylän KohtaamisPaikan tavoite, joka läpäisee kaiken toiminnan – vauvasta vaariin.**

Teksti: Johanna Sandberg

Kuva: KohtaamisPaikka

Jyväskylässä Palokan kirkkoon on kokoontunut vajaa 200 henkeä. Lapset ovat omissa kanavissaan, kun rovasti **Jukka Jämsén** opettaa Jumalan valtakunnan rukouksesta. Opetus on höystetty tosielämän rukousvastauksilla. Se ei jää vain puheeksi, vaan laitetaan heti käytäntöön: Ihmiset ottavat itselleen parin ja kysyvät saako laittaa käden olkapäälle siunaamaan. Sitten Jukka ohjaa edestä esirukouksen Isä meidän -rukouksen mukaan, kohta kohdalta vapaasti sanoitettuna, kummankin puolesta vuorotellen. Seurakuntalaisten ei tarvitse jännittää, miten rukoilla, vaan he yhtyvät edestä sanoitettuun rukoukseen hiljaa mielessään.

– seurakuntalaisen kokemus?

### Ytimestä alkaen

KohtaamisPaikka on jumalanpalvelusyhteisö, jossa rukoillaan paljon. Jo yhteisön alku perustui profetaalliseen sanaan, joka vahvisti istuttajapastori **Mika Kilkkkin** kutsumuksen uuden yhteisön synnyttämiseen tammikuussa 1999. Siitä alkaen yhteisön ytimessä on ollut tietoisuus Jumalan kasvojen edessä olemisesta ja pyrkimys kuunnella, mitä hän haluaa. Yhteinen rukous on vain jäävuoren huippu.

– Pyhän Hengen ohjauksessa toimiminen ja sen etsiminen on kriittistä yhteisön hengelliselle terveydelle ja elävyydelle, uskoo nykyinen johtaja **Topi Viitasalo**. Käytännössä tämä toteutuu sekä johtajien henkilökohtaisessa että yhteisessä viipymisessä Jumalan läsnäolossa. Jokaista ympäröi esirukousrengas.

Jumalan kuuntelemisen kulttuuri rakentuu myös vastuunkantajien tapaamisissa ja viikolla kokoustuissa KohtaamisRyhmissä. Lasten kanssa sitä harjoitetaan kehitysvaiheeseen sopivalla tavalla.

– Asioiden eteneminen näyttää ja tuntuu väliltä hitaalta, kun käytämme niin paljon aikaa Jumalan kuuntelemiseen. Asiaita tapahtuu näkymättömissä oman laskentataulukon sijasta, pohtii Viitasalon puoliso ja KohtaamisPaikan kasvatusjohtaja **Hanna Viitasalo**. – Kyse on jatkuvasta riippuvuu-

desta Jumalasta: emme saa seurakuntaa toimimaan omalla viisaudellamme.

### Entä jos menee pieleen?

Jumalan kuunteleminen leimaa myös esirukousta. Jumalanpalveluksissa voidaan kuunnella pareittain tai kolmikoissa Jumalaa. Rukouspalvelijat opetetaan vastustamaan tarvetta täyttää tila sanoilla ja antamaan Jumalan toimia hiljaisuudessa. Joskus yksi Jumalalta tullut sana riittää vastaukseksi rukousta pyytävän elämään.

– Tiedostamme toisten puolesta rukoiltaessa, että Raamatun mukaan profetoiminen ON aina vajavaista. Emme tavoittele täydellisyyttä vaan rohkaista, kehotusta ja lohdutusta Jumalalta. Vältämme vallankäyttöä ja pyrimme lempeään ja arkiseen ilmaisuun, selittää Topi Viitasalo. – Rukoilija voi vaikka kertoa, että tällainen tuli mieleen, puhuuko se sinulle jotain. On lupa sanoa, ettei puhu.

Ihmisiä rohkaistaan kertomaan, jos jokin jää vaivaamaan tai ahdistamaan.

– Emme tee virheistä isoa numeroa vaan pyydämme Jumalaa lohduttamaan pieleen menneen profetian jälkeen. Tarvittaessa ohjaamme ihmistä irtisanoutumaan sanasta, jota hänen ei kuulu ottaa vastaan.

### Lähettävä seurakunta

Jumalan kuuntelun hedelmä näkyy ihmisten hengellisenä kasvuna. Joillakin on kehon tai mielen sairauksia, eivätkä kaikki pysty työelämään. Silti he ovat vahvoja rukoilijoita. Ihmiset kasvavat palvelemaan, vaikka itsellä olisi vaikeaa.

– Uskomme olevamme syntisiä ja että kärsimys kuuluu tähän elämään. Samalla olemme avoimia Jumalan parantavalle voimalle, ja näemme ihmeellisiä Jumalan tekoja ihmisten elämässä. Vastuu vastauksista on Jumalalla.

KohtaamisPaikalta on lähtenyt vuosien varrella ihmisiä lähetystyöhön lyhyt- ja pitkäaikaisesti. Tällä hetkellä yksi perhe on kentällä ja toinen perhe on lähetökuopissa. Osa siirtyi elämässä eteenpäin kotimaasaa, palvelemaan Jumalaa uudella paikkakunnalla.

Juttuun on haastateltu myös Jukka Jämseniä. Hannan vinkit rukouksesta lasten kanssa s. 11.

Käytännön malleja seurakunnan rukoukseen: KohtaamisPaikan tallenteet YouTubessa, Jukka Jämsén: Pelkkänä korvana.

### Vierailkaa toisessa yhteisössä!

Mikä sen parempaa kuin päästä näkemään, mitä toisissa yhteisöissä tehdään, ja solmimaan uusia ystävyksiä. Lisäksi vierailu on mahdollisuus antaa eteenpäin sitä, mitä Jumala on omassa yhteisössä opettanut. Näin tapahtui Futuren ja Kajon kohtaamisessa.

### Mustikkakukkoa, rukousta ja avantoa

Helmikuun toisena viikonloppuna joukko tamperelaisen Future-yhteisön nuoria aikuisia matkasi Savonlinnaan osallistumaan Kajo-yhteisön nuorten aikuisten leirille. Leirin teemana oli rukous, ja sen ympärille rakentui antoisia ja syvällisiä keskusteluja.

Leirillä futurelaiset opettivat rukouksesta mm. Isä meidän -rukouksen kautta ja jakoivat omia kokemuksiaan siitä, millaisia tunteita rukoukseen liittyy, miten eri tavoin voi rukoilla ja ennen kaikkea siitä, miten oppia kuulemaan Jumalan ääntä. Opetus ei jäänyt pelkäksi puheeksi, vaan leirillä myös harjoiteltiin Jumalan äänen kuulemista eri tavoin. Kokemus oli molemmin puolin rohkaiseva ja avasi uusia näkökulmia rukouselämään.

Opetuksen lisäksi yhteinen aika leirillä sisälsi tutustumista ja yhdessäoloa hyvässä hengessä. Futuren tiimin mukaan tunnelma oli lämmin ja vastaanotto ystävällinen. Tamperelaisille tarjottiin perinteistä mustikkakukkoa ja halukkaat pääsivät myös avantoon. Vierailun päätteeksi Futuren väki kutsui kajoalaiset vastavierailulle Tampereelle.

Future on Uuden Verson nuorten aikuisten (18–26-vuotiaiden) yhteisö. Uusi Verso taas on Tampereen ev. lut seurakuntien sisällä toimiva uuden sukupolven seurakuntayhteisö.

Teksti ja kuva: Riku Rantanen ja matkaseurue



“Kiitos Kajolle mahtavasta leiristä – toivottavasti näemme pian uudelleen”, toivovat (vas.) Else Kautto, Riku Rantanen, Anne Heikkilä, Ella-Maria Kortelahti ja Kuisma Vesisenaho.

## Valmennusohjelmat alkoivat

### Yhteisön johtajien syväkurssi

Tammikuussa 12 osallistujan voimin käynnistynyt Incubator-valmennus on merkittävä avaus. Ensimmäistä kertaa Suomessa tarjotaan seurakunnanistutukseen ja hengellisen yhteisön käynnistämiseen tähtäävä johtajuuskoulutus. Ohjelman erityispainotuksia ovat mm. evankeliumikeskeisyys, kontekstuaalisuus sekä johtajana kasvamisen teemat. Incubator on kehitetty newyorkilaisen Redeemer-seurakunnan piirissä. Hengen uudistus toteuttaa kurssin yhteistyössä Teopoliksen ja City to city -järjestön kanssa. Opettajina vuoden mittaisella kurssilla toimivat **Juhani Ahola** (kuvassa) ja **Timo Pöyhönen**.



### Innostusta lasten hengellisyyden tukemiseen

Toinen ilonaihe on niin ikään lajissaan ensimmäinen perhetyön tiimivalmennus. Sen ensimmäinen jakso oli Tampereella 8.2. Yhteen kokoontui eri puolilta Suomea seitsemän uusien messuyhteisöjen lapsityön tiimiä tai tiimin alkua. Tiimin näyn syventämisen, lasten jumalasuhteen tukemisen ja suunnitelmien tekemisen rinnalla osallistujat rikastuivat jaetuista ideoista ja hyväksi havaituista toimintamalleista.

## Kutsu Etiopiaan ja Ugandaan

Maaailman nopeimmin kasvavan luterilaisen kirkon pastori **Kebede Beneye** vieraili kesäjuhlassamme 2017. Siitä asti **Johanna Sandberg** on etsinyt mahdollisuutta vastata myöntävästi hänen vastavierailukutsuunsa. Nyt vihdoin tuo toive näyttää toteutuvan. Toukokuussa 2025 suunnitellun matkan tavoitteena on tutustua yliopisto-opiskelijoita tavoittavaan 3000 jumalanpalveluskävijän seurakuntayhteisöön Jimmassa Etelä-Etiopiassa. Seurakunnalla on Jimman ulkopuolella 14 lähetyskohdetta ja tavoitteena istuttaa niihin itsenäiset seurakunnat.

Matkaan yhdistyy puhujavierailu Ugandassa pastori **Medad Birungin** johtaman World Shine -järjestön konferenssissa.



## Talouskatsaus

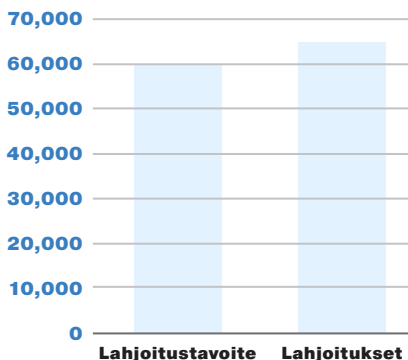
Marraskuussa haastoin meidät ylittämään vuoden 2024 lahjoitustavoitteen – ja me teimme sen! Tuon haasteen jälkeen lahjoituksia kertyi yli 10 000€. Niistä 3770€ on ohjattu lähetyiskohteisiimme Ukrainaan ja Viroon. Tämän vuoden tavoite on 73 000€. Tammikuun osalta olemme hyvinkin matkalla sitä kohti.

Uskon, että lahjoittajana

et jää mistään paitsi vaan saat kokea Jumalan rikkaita siunauksia – aivan kuten koko järjestömme antaessamme hyvän eteenpäin.

“Te saatte kaikkinaista rikkautta ja voitte osoittaa runsaasti anteliaisuutta. Näin meidän työmme synnyttää kiitollisuutta Jumalaa kohtaan.”  
2 Kor. 9.

Johanna Sandberg



## RUKOUSKALENTERI

### Maanantai: Hengellinen uudistuminen

- Aito hengellinen elämä tulee yksin Jumalalta. Pyydetään Pyhä Hengen täyteyttä jokaiselle uskovalle.
- Kiitetään nuorista ja uushenkisyydestä kääntyneistä, jotka kertovat rohkeasti eteenpäin Jeesuksesta. Pyydetään runsasta hedelmää heidän todistukselleen.

### Tiistai: Hengen uudistuksen työntekijät

- Rukoilemme siunausta ja varjelusta Johannalle ja Timolle sekä heidän perheillensä.

### Keskiviikko: Yhteisöjen syntyminen ja kasvu

- Kiitos yhteisövalmennusprosesseista Lempäälän ja Uudenkaupungin seurakunnissa. Rukoillaan Jumalan johdatusta uusille alueille.
- Pyydetään kymmentä tiimä syksyllä alkavaan Hämeen yhteisövalmennukseen sekä kahta uutta koko seurakunnan yhteisöhanketta.

### Torstai: Talous

- Kiitos vakaasta taloudellisesta tilanteesta, jokaisesta lahjoittajasta ja seurakuntien kolehdeista!
- Rukoillaan, että jälleen tänä vuonna saamme kaiken tarvittavan.

### Perjantai: Lähetystyö

- Siunataan Protopopovin perhettä ja heidän seurakuntaansa sekä Morning Star-seurakuntaa Ukrainassa sekä niiden tekemää avustustyötä.
- Rukoillaan siunausta Viron yhteisövalmennukselle LC-prosessille.
- Ukrainassa ja pyydetään, että tukemme saa kantaa hedelmää.
- Siunataan Yrjö Niemen Morning Star-seurakunnan kautta tekemää avustustyötä Ukrainassa.

Liity rukousrintamaan:

[HENGENUUDISTUS.FI/RUKOUS](https://hengenuudistus.fi/rukous)



Hengen uudistus  
KIRKOSSAMME

## Henkisyiden aika 26.4. Tampere

Pekka Yrjänä Hiltunen on mukana Henkisyiden aika -seminaarissa huhtikuussa. Hän puhuu siitä, miten kristillinen ja uushenkisen sanoma eroavat toisistaan. Hän vetää myös kanavan kristillisestä meditaatorukouksesta. Lisäksi päivässä on mukana useita uushenkisyystaustasta kristityksi kääntyneitä sekä asiantuntijoita. Varaa paikkasi: [hengenuudistus.fi/henkisyiden aika](https://hengenuudistus.fi/henkisyiden aika)

# Spirit

10.–12.10.2025  
Seinäjoella



## Edistä suurta näkyä omalla tavallasi!

Hengen uudistus haluaa uudistaa kirkkoa, jotta se voisi tavoittaa suomalaiset Jeesukselle. Tähän pyrimme synnyttämällä seurakuntiin satoja avarahenkisiä yhteisöjä, joissa ihmiset kasvavat hengellisesti, palvelevat armolahjoillaan ja muuttavat maailmaa. Tule mukaan!

### TOIMI

Paras tapa edistää näkyä on rakentaa paikallista seurakuntaa kohti yhteisöllisyyttä:

- Seurakuntalaisena: puhu yhteisöllisyydestä ja näytä siitä esimerkkiä palvelemalla vapaaehtoisena
- Työntekijänä: tule yhteisönrakentajien koulutuksiin ja vertaistapaamisiin

### RUKOILE

Kokoamme tuhannen ihmisen rukousrintamaa maamme ja kirkkomme hengellisen uudistumisen puolesta. Liity mukaan ja saat ajankohtaiset rukousaiheet sähköpostiisi: [www.hengenuudistus.fi/rukoile](https://www.hengenuudistus.fi/rukoile).

### LAHJOITA

Toimimme täysin vapaaehtoisuuskannatuksen varassa. Anna kertalahjoitus tai ryhdy säännölliseksi tukijaksi. Voit myös liittyä yhdistyksemme jäseneksi.

### LAHJOITUSOHJEET

1. MobilePay: 24978



2. Verkkosivuilla:

[www.hengenuudistus.fi/lahjoita](https://www.hengenuudistus.fi/lahjoita)

3. Tilisiirto pankissa:

Saaja: Hengen uudistus kirkossamme ry  
Tilinumero: **FI21 2047 1800 1225 24**

viite **1009** Hengen uudistuksen yleistuki

viite **1012** Timo Pöyhösen tuki

viite **2639** Johanna Sandbergin tuki

viite **5021** Timo ja Riitta Kuutin tuki

viite **6017** Ukraina Vinnitsa

viite **6020** Ukraina M4-prosessi

**Rahankeräyslupa:** RA/2020/962.

Voimassa toistaiseksi koko Suomessa Ahvenanmaata lukuun ottamatta.

Varat käytetään koulutustoimintaan, hengellisten yhteisöjen tukemiseen, tapahtumiin, lähetystyöhön, tiedottamiseen sekä radio- ja tv-ohjelmien tekemiseen.